

# ZONE オンライン利用規約



## 前提

ZONEアカデミーより通知がない限り、オンラインセミナーの前提条件はありません。  
すべての参加者は、セミナーに必要な機材とプロップを用意し、セミナー中に使用できるようにする必要があります。

## 妊娠、怪我、またはリハビリ後の参加者

妊娠中に運動することは安全で望ましいと考えられており、ピラティスのプログラムは怪我の回復段階で理想的ですが、ZONEオンラインセミナーは、全てのエクササイズをご自身の身体で行う必要があるため、妊娠中、怪我、またはリハビリ後の段階の参加は受け付けておりません。  
ただし、内容によっては、例外的に参加が許可される場合があります。

## オンラインセミナー

セミナー開始の少なくとも10～15分前に、指定されたオンラインビデオ会議システムに漢字表記姓名でログインし、カメラ、マイク、インターネットが機能しているかご確認ください。  
主催者により、全ての参加者の音声をミュートにします。

資料は、ZONEアカデミーの所有物であり、いかなる理由でも共有、翻訳、複製、または配布することはできません。

以下の内容を確認してください。

- ・ インターネット接続ができる状態で、使用しているデバイスが電源に接続されている、もしくは充電が充分であることを確認してください。
- ・ 参加者は、講師を見ることができる大きさのコンピューターまたはタブレットが必要です。  
スマートフォンは適切ではありません。
- ・ 内容によっては、インストラクタートレーナーはすべての参加者を見る必要があるため、カメラが接続されていることを確認し、マイクはミュートでご参加ください。
- ・ 参加者はエクササイズができる服装であり、十分なスペースを確保してください。

## 免責事項

参加が許可されていることを考慮し、セミナーに参加した結果として発生する可能性のある既知、または未知のリスク、怪我、または損害について、自己責任のもとに行うことに同意します。

私は、記載されている利用規約を理解し、遵守します。